

Lågåsilda. (Mel. Den største fisken vi har er hvalen)

Når det blir høsten og kalde dager  
og bygda ligger så fin og fager,  
og sola skinner - om ikke varmer  
da strever gamle og unge armer.  
De håver silda til langt på natt  
og er så opptatt i hele tatt.

Ja, silda kommer på samme tida  
det har den gjort i fra lenge sia.  
Den går i Lågen i svære stimer  
og gyter fra seg i nattetimer.  
Men sild den er ikke, det er så  
den bare ligner sånn utenpå.

Når silda går ja, da er det folksomt  
når silda går ja, da er det voldsomt.  
Da kastes nota fra åfløysbåten  
de kan det gutta, ja, det er måten.  
Det er rutine, de får det til  
og det blir massevis finfin sild.

Herr Hanson hadde så vondt i magen  
Han kom fra Gøteborg her om dagen.  
Og sild det kjøpte han nedpå Stranda  
det er så sant - tro nå ikke anna.  
Han spiste femten - og ble så frisk.  
Slik gikk det svensken som spiste fisk.

Det var en guttunge nord på Tretten  
han var så grinete og så gretten.  
På skolen sloss han og bare bråka  
og hjemme gikk han omkring og ståka.  
Men tenk at gutten han ble så snill  
da han fikk spist noen lågåsild

Og karbonade og frikadelle  
det kan du spise på mange stelle.  
Og godt er eple og bløtekake,  
men skal du rettelig noe smake.  
Da ta ei lågåsild stekt i smør;  
det er det beste i nord og sør.

Ja, prøv ei lågåsild stekt i panna  
Ja, prøv ei lågåsild tatt på Stranda.  
Da blir du opplagt og lett på foten  
og du kan springe helt sør til Toten.  
Og når du spiser, så ta en trall  
om du er ung eller gammel kall.

*Arnt Tønset*